

Salads

MIX MY OWN SALAD - 59 kr

Bas på Matvete/Quinoa, Mix- eller Romansallad, Seafood, Beef/Ham eller Kyckling, två valfria ingredienser.

BEEF & HAM SALADS - 59 kr

Rostbiff/ Pinjenötter/ Parmesan

Romansallad, Vita bönor, Tomat, Schalottenlök, Ört- & Vitlöksvinaigrette

Rostbiff & Japanska Pickles på Rödlök

Mixsallad, Quinoa, Sesamfrö, Sojabönor, Blomkål, Sojavinaigrette

Rostbiff & Rotfruktskimchi

Mixsallad, Quinoa, Gurka, Sesamfrö, Shishimajonnäs

Serrano-skinka/ Saltröstad Mandel/ Tomat

Mixsallad, Matvete, Blomkål, Balsamicovinaigrette

Serrano à La Méditerranée

Mixsallad, Vita bönor, Äpple, Olivmarinerad bakad tomat, Rostad paprika, Kronärtskocka, Zucchini, Aubergine, Tomatvinaigrette

SEAFOOD SALADS - 59 kr

Räkor & Avocado

Mixsallad, Matvete, Tomat, Schalottenlök, Ägg, Krutonger, Dillmajonnäs

Räkor & Rotfruktskimchi

Mixsallad, Quinoa, Gurka, Sesamfrö, Shishimajonnäs

Räkor & Japanska pickles på rödlök

Mixsallad, Quinoa, Sesamfrö, Sojabönor, Blomkål, Sojavinaigrette

Rökt Lax & Sojabönor

Romansallad, Matvete, Sojabönor, Tomat, Schalottenlök, Krutonger, Hovmästarsås

Rökt Lax & "Caesar"

Romansallad, Matvete, Schalottenlök, Tomat, Parmesan, Krutonger, Caesardressing

CHICKEN SALADS - 55 kr

"Caesar"

Romansallad, Matvete, Schalottenlök, Kyckling, Bacon, Parmesan, Krutonger, Caesardressing

Kyckling/ Getost

Mixsallad, Quinoa, Päron, Valnötter, Rosmarin & Honungsdressing

Kyckling/ Bacon/ Äpple

Mixsallad, Matvete, Tomat, Schalottenlök, Pepparrottsdressing

Kyckling & Rotfruktskimchi

Mixsallad, Quinoa, Gurka, Sesamfrö, Shishimajonnäs

Kyckling & Japanska Pickles på Rödlök

Mixsallad, Quinoa, Sesam, Sojabönor, Blomkål, Sojavinaigrette

VEGETARIAN SALADS - 49 kr

Bas på Matvete/Quinoa, Mix- eller Romansallad, 3 valfria ingredienser.

Greek salad - Nu mer av det goda.

Romansallad, Tomat, Gurka, Rödlök, Oliver, Fetaost, Ört- & Vitlöksvinaigrette

Add-on - mer av det goda

2 kr

Schalottenlök/Rödlök,

5 kr

Matvete, Quinoa, Tomat, Gurka, Blomkål, Avocado, Oliver ,
Ägg, Vita bönor, Äpple, Päron, Krutonger, Mix- eller Ro-
mansallad

7 kr

Bacon, Getost, Fetaost, Parmesan, Japanska Pickles,
Rotfruktskimchi, Sojaböner, Valnötter, Pinjenötter, Mandel

10 kr

Kyckling, Méditerranée

15 kr

Räkor, Lax, Rostbiff, Serrano-skinka

Dressingar - 5 kr

Ceasardressing

Dillmajonäs

Shishimajonäs

Pepparotsdressing

Rosmarin & Honungsvinaigrette

Tomatvinaigrette

Sojavinaigrette

Balsamicovinaigrette

Ört- & vitlöksvinaigrette

Hovmästarsås

Surdegssulle - 3 kr

Smoothies

SMOOTHIES - 25 kr

Trueblue

Vaniljyoghurt, Blåbär, Björnbär, Banan

Berry Bomb

Vaniljyoghurt, Jordgubbar, Hallon, Blåbär, Honung

Strawberry Fields

Vaniljyoghurt, Jordgubbar, Banan, Honung

Banananuts

Vaniljyoghurt, Apelsinjuice, Banan, Valnötter

Banana Black Velvet

Vaniljyoghurt, Banan, Blåbär, Kakao, Honung

Mango Tango

Vaniljyoghurt, Banan, Mango, Hallon

Pineapplecolada

Vaniljyoghurt, Banan, Ananas, Kokosflingor

Goosy Juicy

Vaniljyoghurt, Banan, Krusbär, Ananas

FRUITYS - 25 kr

Fruity

Äpplejuice, Jordgubbar, Hallon, Banan

Berry Fresh

Äpplejuice, Jordgubbar, Hallon, Blåbär, Björnbär

Raspberry Riot

Päronjuice, Hallon, Honung

Sunshine Pleasure

Apelsinjuice, Banan, Mango, Ananas

Pineapple Twist

Apelsinjuice, Ananas, Mynta

Burning Sun

Apelsinjuice, Mango, Färsk chili

SUPER SMOOTHIES - 30 kr

Superfruit

Vaniljyoghurt, Apelsinjuice, Jordgubbar, Banan, Acai, Gojibär

Breakfastsmoothie

Vaniljyoghurt, Apelsinjuice, Blåbär, Banan, Havregryn, Proteinpulver

Blueberry Surprise

Vaniljyoghurt, Blåbär, Banan, Ananas, Acai

Tropical Orange

Vaniljyoghurt, Apelsinjuice, Banan, Ananas, Kardemumma, Acerola

Mango Dream

Vaniljyoghurt, Banan, Mango, Mullbär

SUPER FRUITYS - 30 kr

Ginger goodies

Äpplejuice, Ananas, Mango, Ingefära, Mullbär

Cranberry Crazy

Äpplejuice, Jordgubb, Banan, Tranbär, Gojibär

Kiwi Crush

Päronjuice, Kiwi, Spirulina

Spirulina Strawberry

Äpplejuice, Jordgubbar, Spirulina

Alla Smoothies & Fruithies innehåller ca. 30 cl.

SMOOTHIE BOOSTERS

Gojibär	10 kr
Acai	10 kr
Tranbär	10 kr
Acerola	10 kr
Mullbär	10 kr
Spirulina	10 kr
Proteinpulver	10 kr
Havregryn	5 kr

Breakfast & Beverages

BREAKFAST MENU

Fullkornscroissant / Surdegsbröd med ost/skinka och tomatspread	15 kr/20 kr
Fullkornscroissant + Valfri kaffe	20 kr
Fullkornscroissant + Valfri kaffe + Valfri Smoothie	45 kr
Surdegsbröd med ost/ skinka och tomatspread + Valfri kaffe	29 kr
Surdegsbröd med ost/ skinka och tomatspread + Valfri kaffe + Fresh juice	39 kr
Surdegsbröd med ost/ skinka och tomatspread + Valfri kaffe + Valfri Smoothie	49 kr

BEVERAGES

Vitaminwell	20 kr
Natural Water	15 kr
Loka	15 kr
Coca Cola/ Light/ Fanta	15 kr
Juice of the day	20 kr
Aloe Vera drycken	25 kr
Latte liten/stor	15 kr /20 kr
Cappuchino	15 kr
Americano	10 kr
Espresso enkel/dubbel	8 kr /12 kr
Nowadays – just t	15 kr